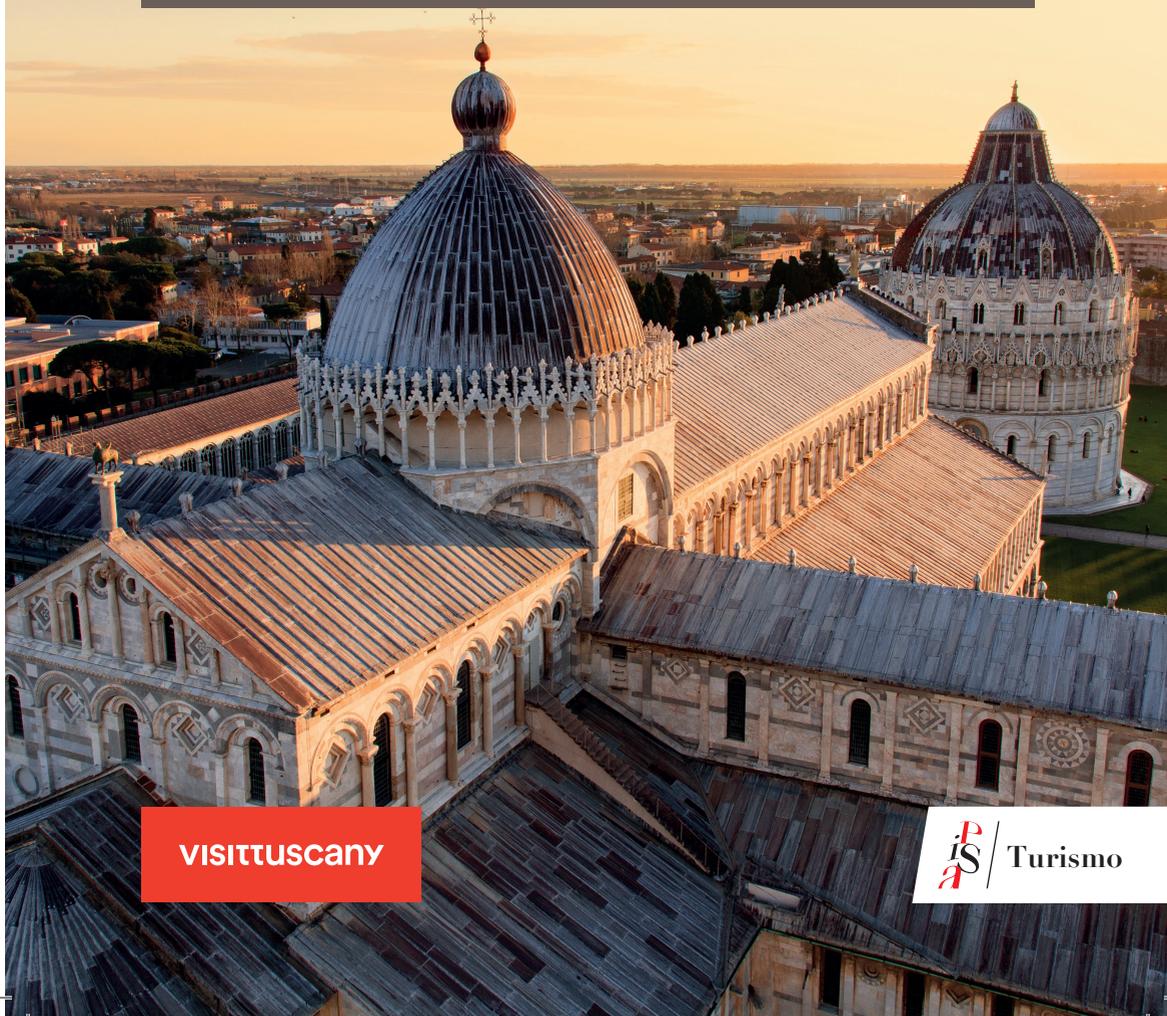


# I territori delle Terre di Pisa: Pisa

[terredipisa.it](http://terredipisa.it)  
[turismo.pisa.it](http://turismo.pisa.it)



**VISITTuscany**

**iS** | Turismo  
**A**

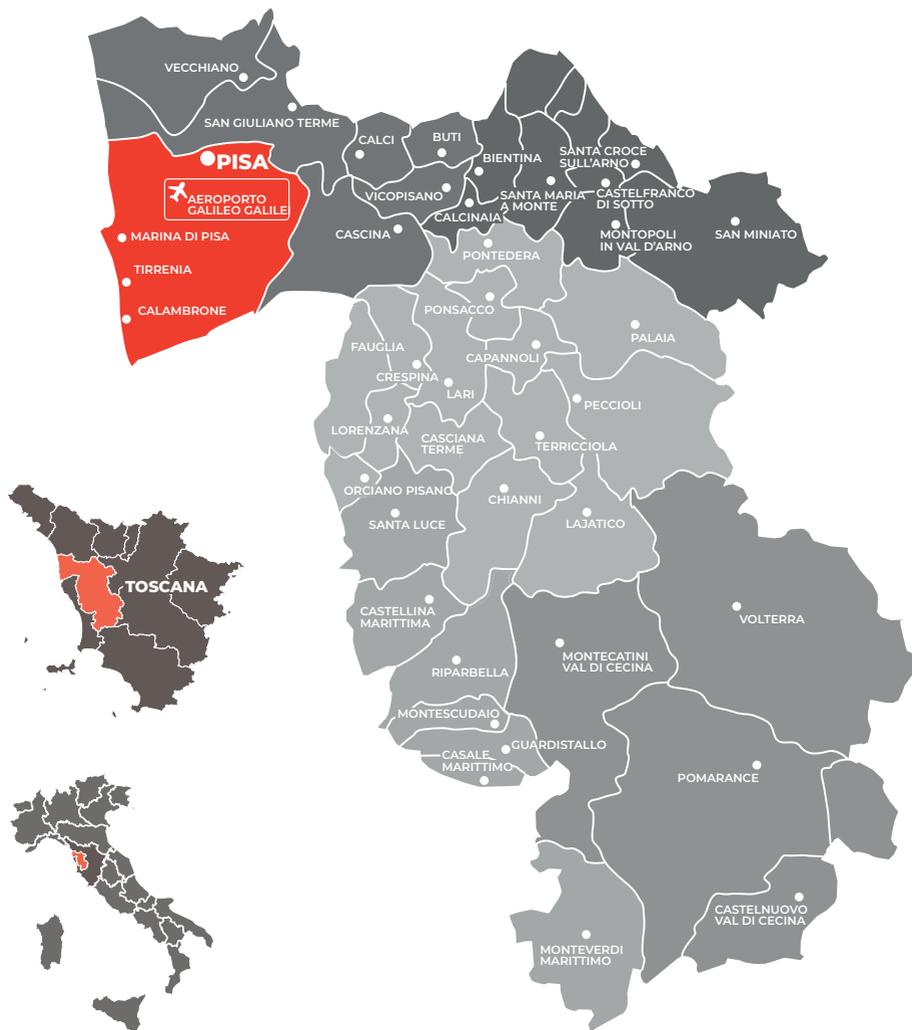
# Indice

|  |    |
|--|----|
| <i>Come arrivare</i> .....                 | 4  |
| <i>Come muoversi</i> .....                 | 5  |
| <i>Pisa is much more</i> .....             | 8  |
| <i>Pisa is arte e storia</i> .....         | 8  |
| <i>Pisa is mare</i> .....                  | 12 |
| <i>Pisa is natura</i> .....                | 16 |
| <i>Pisa is scienze e innovazione</i> ..... | 24 |
| <i>Pisa is tradizioni storiche</i> .....   | 26 |

***Terre di Pisa è nato come brand di promozione e valorizzazione turistica, voluto dalla Camera di Commercio di Pisa a cui hanno aderito fin dal 2016 soggetti pubblici e aziende private che hanno sottoscritto il disciplinare per la qualità e la tipicità dell'accoglienza nelle Terre di Pisa.***

***Con la nascita nel 2019 dell'ambito turistico, che raccoglie ben 26 Comuni della provincia con capofila il Comune di Pisa, Terre di Pisa è divenuta una destinazione turistica.***

***La Camera di Commercio come soggetto attuatore, il Comune di Pisa e tutti i comuni perseguono in piena sinergia la valorizzazione del territorio attuando le politiche dell'Ambito.***



● COMUNE DI PISA

— AMBITO TURISTICO TERRITORIALE  
TERRE DI PISA

# Come arrivare



## In Aereo

Aeroporto Internazionale Galileo Galilei voli diretti anche low-cost, da e per destinazioni italiane ed estere. ([www.pisa-airport.com](http://www.pisa-airport.com))



## In Treno

Stazione di Pisa Centrale - collegata direttamente con Firenze, Genova, Roma e Milano. ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com))



## In Auto

Autostrada A11, uscita Pisa Nord oppure Autostrada A11 + A12 uscita Pisa Centro.  
In alternativa Superstrada SGC FI-PI-LI da Firenze o Livorno. ([www.autostrade.it](http://www.autostrade.it))



## In Nave

Porto di Livorno (20 km)  
anche terminal di crociere internazionali  
[www.portolivorno2000.it](http://www.portolivorno2000.it)  
Porto Turistico di Marina di Pisa (12 km)  
[www.portodipisa.it](http://www.portodipisa.it)

# Come muoversi



## In Autobus

Servizio urbano (Pisa) ed extraurbano CTT Nord  
Info: [pisa.cttnord.it](http://pisa.cttnord.it)



## In Camper

Aree di sosta e attrezzate  
[www.camperonline.it/sosta-camper/aree-di-sosta](http://www.camperonline.it/sosta-camper/aree-di-sosta)  
Scopri gli itinerari nelle Terre di Pisa o in Toscana su:  
[www.terredipisa.it](http://www.terredipisa.it) oppure [www.visittuscany.com](http://www.visittuscany.com)



## In Bici

Piste ciclabili a Pisa, sul litorale pisano e in provincia.  
Info: [www.fiabpisa.it](http://www.fiabpisa.it)  
Scopri gli itinerari nelle Terre di Pisa o in Toscana su: [www.terredipisa.it](http://www.terredipisa.it) oppure [www.visittuscany.com](http://www.visittuscany.com)



## In Vespa o moto

Percorri le strade panoramiche, sicure e silenziose nelle Terre di Pisa e in Toscana in moto o in Vespa. Scopri gli itinerari su: [www.terredipisa.it](http://www.terredipisa.it) oppure [www.visittuscany.com](http://www.visittuscany.com)

# Pisa is much more





**PSA** | Turismo



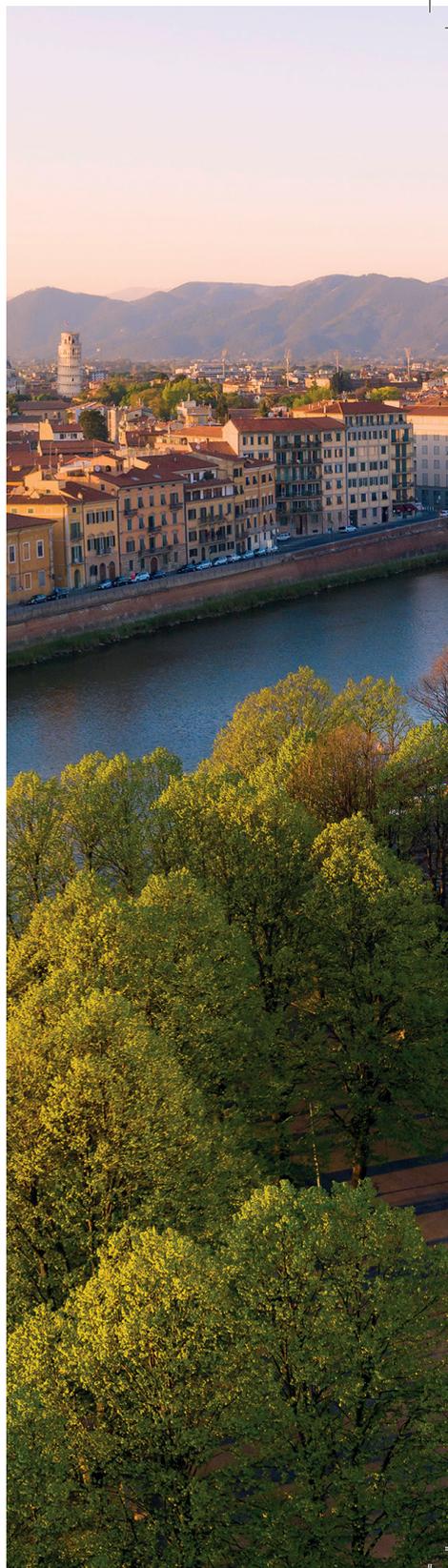
isa è una città tutta da scoprire. La **Piazza del Duomo**, con la Cattedrale, la **Torre**, il **Battistero** e il **Camposanto** sono solo l'inizio di un viaggio meraviglioso in un contesto ricco di arte, architettura, cultura e storia. Una città antica e moderna, fiera di un passato glorioso che si riflette nel presente in una peculiare e affascinante combinazione.

Sede di **tre prestigiose università**, è una vera e propria città campus con studenti provenienti da tutta Italia e dall'estero; vivace e multiculturale è pervasa da una fervida atmosfera scientifica.

Pisa offre un contesto di grande bellezza per vivere esperienze sorprendenti tutto l'anno. Ricca di suggestioni, a pochi passi dal centro, regala una grande varietà di paesaggi: parchi e colline dai dolci declivi ma anche spiagge e mare per chi ama la vita all'aria aperta.

Esplora le strade ed i **palazzi storici**, vivi la magia dei **Lungarni** e la varietà del suo litorale, passeggia nella natura all'ombra di un bosco, attraversando ambienti diversi e respirando il profumo del mare.

Vieni a scoprire una città che offre sempre molto di più.



## INTRODUZIONE



# Pisa is arte e storia





**P**

alazzi rinascimentali, case torri medievali, chiese in stile romanico e gotico, tracce di epoca etrusca e romana, vicoli, dedali di strade interne e piazze che si intersecano in un labirinto che corre verso il fiume, memoria di un lontano passato e testimonianza di un dinamico presente: vieni a Pisa a scoprire le sue meraviglie.

Cammina tra le vie della città, attraversando porte e fiancheggiando torri e bastioni, alla scoperta di luoghi suggestivi e ricchi di storia tra cui **Piazza dei Cavalieri**, con l'omonima chiesa e la facciata decorata in graffito della **Scuola Normale**, l'**Orto Botanico** più antico d'Europa, la chiesa gotica di **Santa Maria della Spina**, il murale "**Tuttomondo**" ultima opera realizzata dall'artista americano Keith Haring e tanto altro ancora.

**iS** / Turismo



Passeggia sui ponti che collegano le due sponde dell'Arno e addentrati nei meandri nascosti del centro dove trovano spazio officine artistiche, negozi e botteghe artigiane, teatri storici o d'avanguardia e mercati cittadini, come quello ortofrutticolo di Piazza delle Vettovaglie che affonda le radici nella storia pisana.

Sali sui camminamenti delle antiche mura, che si snodano oggi nel tessuto cittadino, per osservare scorci e panorami inediti della città e godere dall'alto dello splendore di Piazza del Duomo, cornice dei quattro monumenti icone della città: la **Cattedrale di Santa Maria Assunta**, il **Battistero**, la **Torre di Pisa** e il **Camposanto Monumentale**.

Lasciati conquistare dalla bellezza delle opere esposte nei numerosi musei cittadini: il **Museo Nazionale di San Matteo**, scrigno di arte medievale, il **Museo**

**dell'Opera del Duomo** che conserva capolavori e memorie provenienti dai monumenti della Piazza, il **Museo Nazionale di Palazzo Reale** con collezioni d'arte appartenute alle famiglie Medici, Savoia e Lorena, **Palazzo Blu** che ogni anno ospita importanti mostre di arte contemporanea, il **Museo delle Navi Antiche di Pisa**, con il racconto della millenaria dimensione mediterranea della città, e il **sistema museale di Ateneo** con le sue dieci sedi, espressione del percorso di conoscenza sviluppatosi nei secoli. Un cammino tra le tappe principali dell'evoluzione del pensiero e dei saperi scientifico-tecnologico e delle scienze umanistiche.

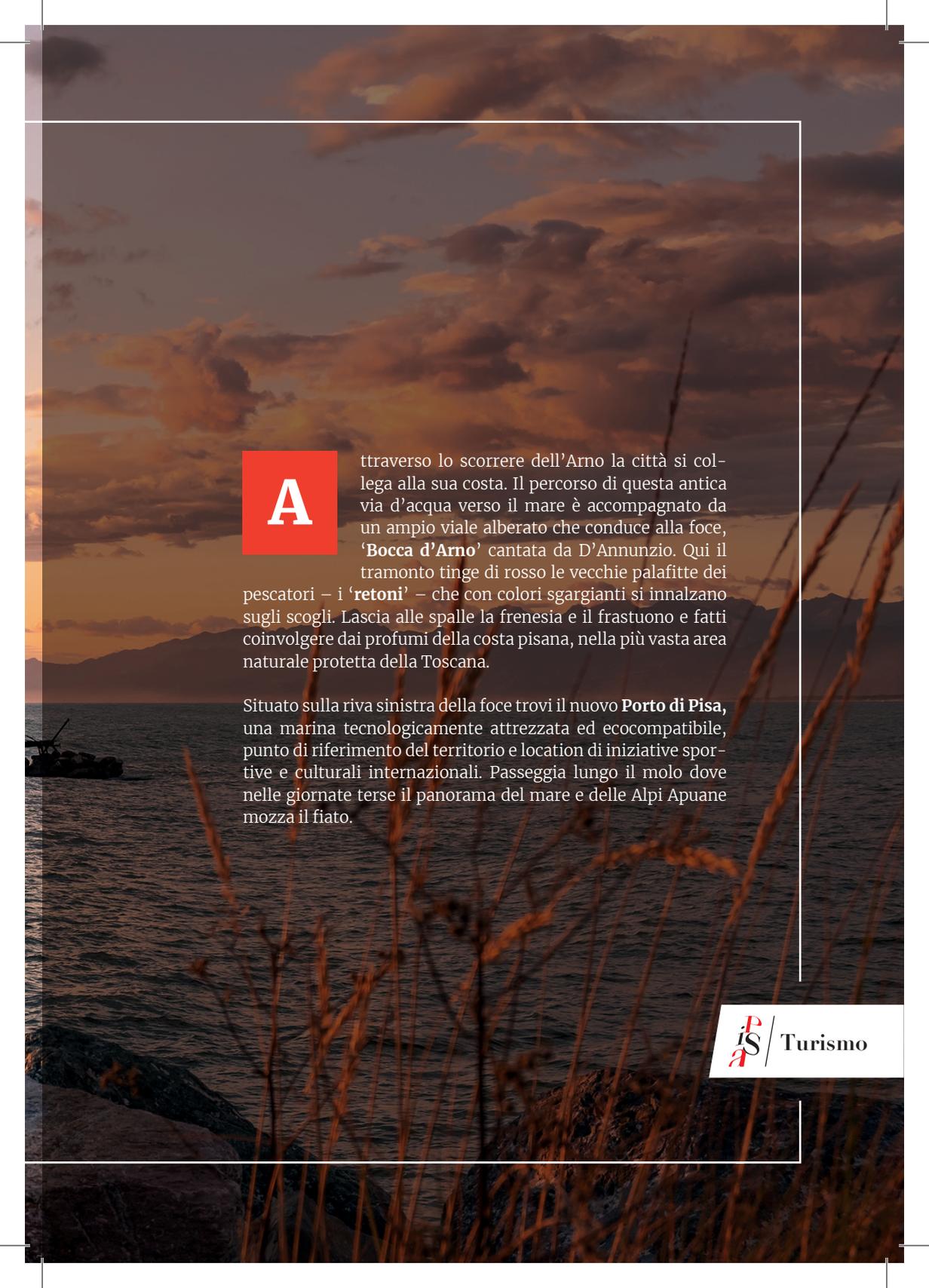
Infine, se vuoi vedere i tesori di Pisa da un'altra prospettiva e, come molti poeti e scrittori del passato, rimanere ammaliato dal lento scorrere del suo fiume, ti consigliamo di navigarne le acque. Lo spettacolo è garantito!

PISA IS ARTE E STORIA



# Pisa is mare



A scenic view of the sea at sunset, with a large white letter 'A' on a red square background.

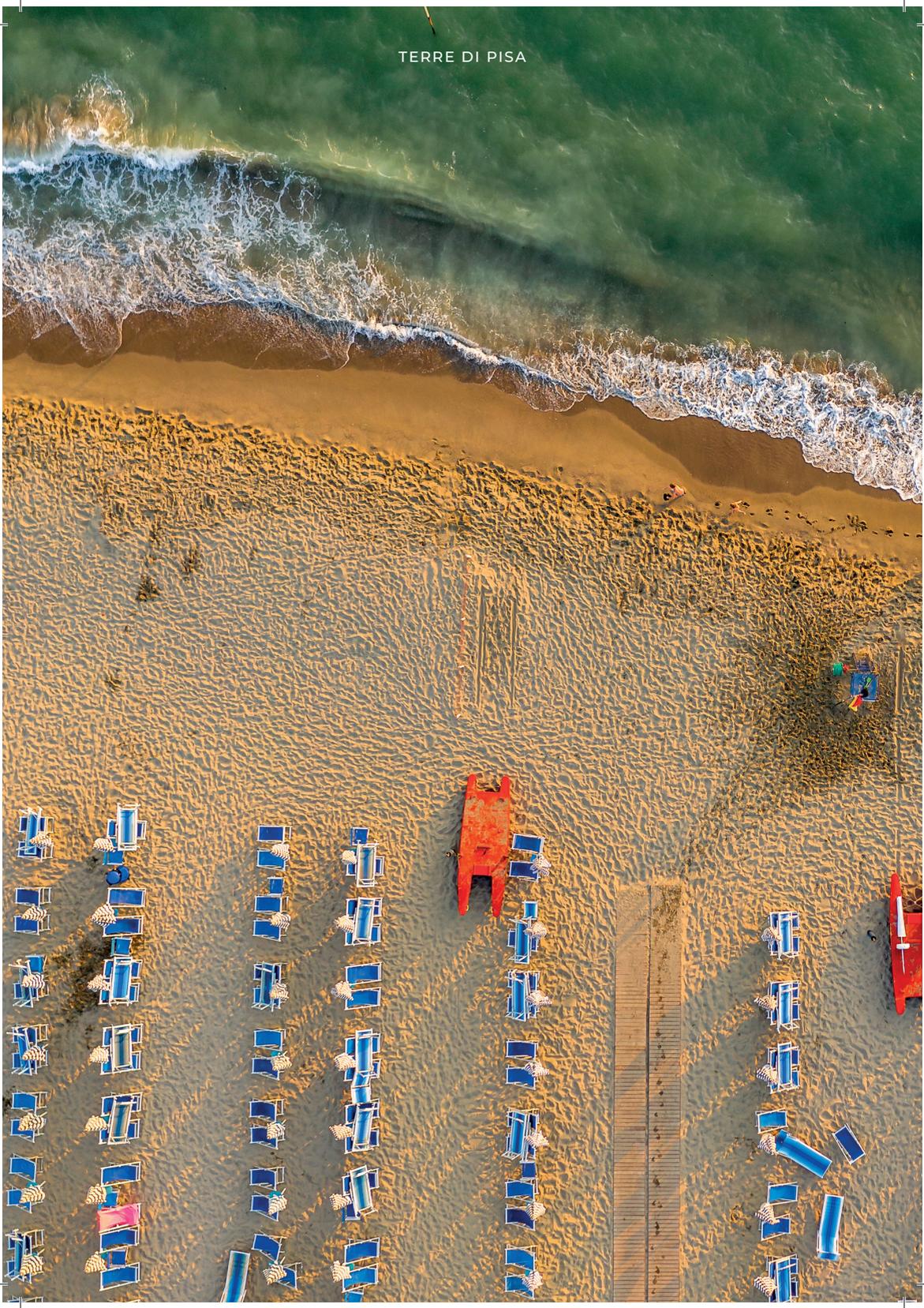
A

Attraverso lo scorrere dell'Arno la città si collega alla sua costa. Il percorso di questa antica via d'acqua verso il mare è accompagnato da un ampio viale alberato che conduce alla foce, 'Bocca d'Arno' cantata da D'Annunzio. Qui il tramonto tinge di rosso le vecchie palafitte dei pescatori – i 'retoni' – che con colori sgargianti si innalzano sugli scogli. Lascia alle spalle la frenesia e il frastuono e fatti coinvolgere dai profumi della costa pisana, nella più vasta area naturale protetta della Toscana.

Situato sulla riva sinistra della foce trovi il nuovo **Porto di Pisa**, una marina tecnologicamente attrezzata ed ecocompatibile, punto di riferimento del territorio e location di iniziative sportive e culturali internazionali. Passeggia lungo il molo dove nelle giornate terse il panorama del mare e delle Alpi Apuane mozza il fiato.

**PSA** | Turismo

TERRE DI PISA



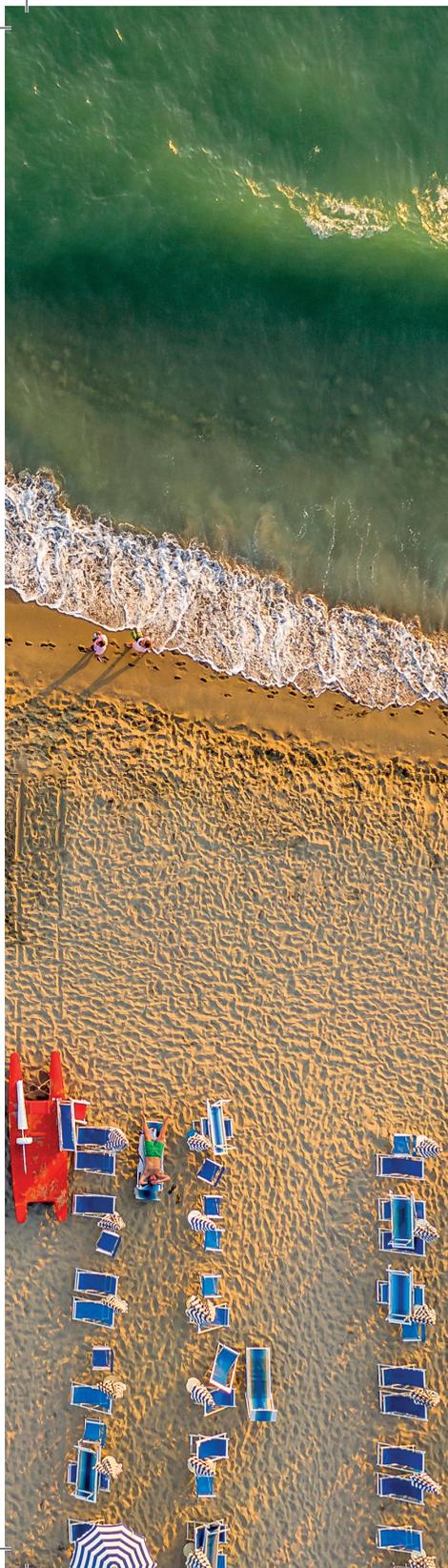
## PISA IS MARE

Fatti conquistare da spiagge di sabbia o di ghiaia, protette da possenti scogliere frangiflutti, arenili ricchi di stabilimenti balneari e attrezzature turistiche e sportive, estese dune con alle spalle ampie pinete, meta di passeggiate a piedi o a cavallo. Esplora le due Oasi del WWF presenti nella zona alla ricerca di fauna e flora selvatiche alla scoperta di luoghi incontaminati.

Puoi praticare attività sportive all'aria aperta e in acqua: dal golf al tennis, dall'equitazione al padel, dal surf al kayak e al SUP; puoi provare a cimentarti con la vela presso yacht club, trascorrere la giornata con la tua famiglia all'acqua park, oppure mettere alla prova il tuo senso dell'avventura nei percorsi sospesi tra gli alberi del parco attrezzato. Non mancare di osservare l'orizzonte, nelle belle giornate sono visibili i profili delle isole dell'arcipelago toscano. Trasforma la vacanza al mare in un ricordo unico e fantastico.

Al calar della sera lasciati deliziare da piatti a base di pesce da gustare in riva al mare e prendi parte agli eventi della rassegna **Marrenia Non Solo Mare**, un variegato e ricco programma diventato, anno dopo anno, un appuntamento fisso, un marchio dell'intrattenimento di qualità e divertimento estivo sulla costa.

Vieni a vivere il litorale pisano, luogo forte di una tradizione marinaresca secolare, oggi sinonimo di relax, benessere e allegria: Marina di Pisa fonte di ispirazione poetica, Tirrenia capitale italiana del cinema fino agli anni '60 e Calambrone, laboratorio architettonico degli anni '30 in riva al mare.



# Pisa is natura





I

Il contesto che circonda la città è variegato e ampio: dolci colline intervallate a pianure rigogliose, fiumi, canali, acque termali e spiagge. Qui la natura ha conservato un fascino senza tempo creando paesaggi di grande bellezza.

In città la natura si manifesta all'interno di sontuosi giardini, come il **Giardino Scotto**, lungo maestosi viali alberati che si snodano ai bordi del centro storico, in ampi spazi verdi ai piedi della mura cittadine, luoghi di eventi ed iniziative dove sostare, rilassarsi, giocare.

Puoi intraprendere passeggiate in bicicletta lungo le piste ciclabili per esplorare la città, osservare il peculiare habitat fluviale dell'Arno, lo scorrere delle sue acque solcate dai giovani canottieri orgoglio della città, ed arrivare pedalando fino alla costa, dove ti attende una natura rigogliosa, in parte ancora incontaminata. Se sei un amante dei percorsi ciclabili la città offre svariate opportunità.

A pochi chilometri dal centro si trova la **Tenuta di San Rossore**, una delle più grandi pinete d'Europa e fulcro storico della più vasta area naturale protetta della Toscana, il **Parco di Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli**. La tenuta, racchiusa tra due fiumi, il mare e la città, è ormai penetrata nel tessuto urbano, diventando uno dei luoghi più frequentati, grazie an-

che al suo **Ippodromo**, sede di importanti eventi ippici, che da anni ospita il Campionato del mondo di Endurance equestre. Vieni a scoprire questo polmone verde della città: un'oasi naturalistica di grande pregio che ospita numerose specie arboree e animali tra cui i suoi singolari dromedari. A piedi, in bicicletta e a cavallo, puoi esplorare gli splendidi boschi di pino marittimo, leccio e pioppo, seguendo i tanti itinerari proposti fino ad arrivare alla spiaggia, puoi fare un caratteristico giro in carrozza o in trenino, per poi imbarcarti in un viaggio in battello fino al centro di Pisa.

L'area naturale protetta si estende su tutto il litorale pisano con mare e spiagge, Oasi del WWF ricche di fauna e flora selvatiche e luoghi incontaminati.





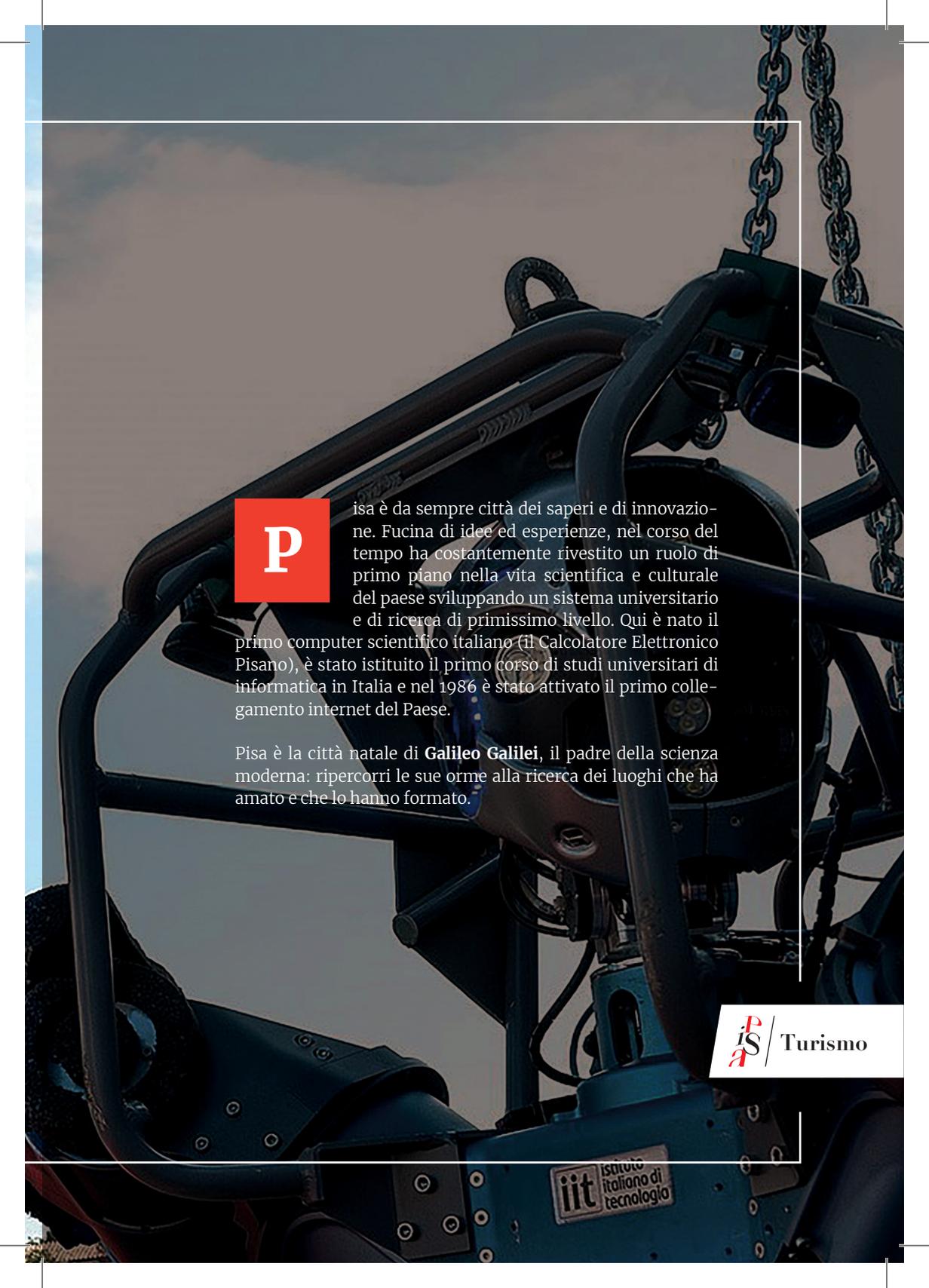
Spostatati nel suo entroterra fino a raggiungere la **Tenuta di Coltano** cara a Marconi, con vasti spazi pianeggianti solcati da canali e bacini artificiali, rifugio di piante rare e zona di nidificazione per uccelli, sentieri e aree attrezzate per picnic.

Per gli sportivi ampio è il ventaglio di attività praticabili in città e sulla costa. Molte sono le iniziative a carattere spor-

tivo/naturalistico organizzate, come il trekking urbano su percorsi cittadini alla scoperta di luoghi di notevole valore o la **Maratona di Pisa** che, dalla città attraversa il Parco e si snoda fino al mare per poi raggiungere la Torre Pendente. Un ulteriore modo per scoprire le bellezze di Pisa.



# Pisa is scienze e innovazione



**P**

isa è da sempre città dei saperi e di innovazione. Fucina di idee ed esperienze, nel corso del tempo ha costantemente rivestito un ruolo di primo piano nella vita scientifica e culturale del paese sviluppando un sistema universitario e di ricerca di primissimo livello. Qui è nato il primo computer scientifico italiano (il Calcolatore Elettronico Pisano), è stato istituito il primo corso di studi universitari di informatica in Italia e nel 1986 è stato attivato il primo collegamento internet del Paese.

Pisa è la città natale di **Galileo Galilei**, il padre della scienza moderna: ripercorri le sue orme alla ricerca dei luoghi che ha amato e che lo hanno formato.

**iS** / Turismo  
**a**

**iiT** Istituto  
italiano di  
tecnologia



**P**

asseggiando tra le vie e le piazze della città puoi trovare tracce di molti altri personaggi, nati o vissuti a Pisa, che hanno avuto un ruolo importante nello sviluppo del pensiero scientifico moderno: Leonardo Pisano detto Fibonacci, il più grande matematico del medioevo; Antonio Pacinotti a cui si deve il prototipo della dinamo moderna; il premio Nobel per la fisica Guglielmo Marconi, che dalla tenuta di Coltano fece partire una delle prime comunicazioni radiotelegrafiche, fino ai più recenti premi Nobel Enrico Fermi e Carlo Rubbia.

Visita i luoghi in cui hanno vissuto e studiato, le strutture museali dove sono raccolte le opere da loro realizzate o sulle quali hanno fatto ricerca. Se sei curioso cerca tra gli splendidi palazzi dei Lungarni quello che ospitò il Primo Congresso degli Scienziati Italiani, sede di uno dei più antichi caffè d'Italia.

Respira l'aria cosmopolita della città che oggi ospita tre Università di fama internazionale: l'Università di Pisa, uno dei più antichi istituti di formazione universitaria al mondo, fondata nel 1343, la Scuola Normale Superiore, specializzata nelle Scienze e nelle Lettere, istituita da



Napoleone nel 1810, la Scuola Superiore di studi universitari e di perfezionamento Sant'Anna, che opera nel campo delle scienze applicate, istituita nel 1987 quale università di eccellenza con ordinamento speciale; l'Area della Ricerca del Cnr più grande d'Italia; Istituti di ricerca nazionale di notevole rilevanza e il vicino osservatorio europeo "ECO - European Gravitational Observatory - Virgo".

In questi luoghi ogni giorno studenti, docenti e ricercatori provenienti da tutto il mondo si incontrano e fanno di Pisa un centro di apprendimento continuo, un luogo dinamico che promuove la creati-

vità, la sperimentazione e il trasferimento delle conoscenze. I laboratori di ricerca e le numerose residenze per gli studenti, distribuiti nei diversi angoli di Pisa sono parte integrante della vita e dell'economia della città e segni visibili della sua vocazione scientifica.

Molti sono gli eventi realizzati in città per avvicinarsi al mondo della scienza: tra i più prestigiosi l'Internet Festival e Bright, la notte dei Ricercatori.

# Pisa is tradizioni storiche





A

Pisa, città ricca di storia che ha mantenuto un proprio calendario, il “**calendario pisano**”, fino alla metà del XVIII secolo, l’amore per le tradizioni è al centro del vivere quotidiano. Il passato trova continuità in numerose celebrazioni e rievocazioni che preservano il fascino di un tempo e lo spirito della comunità.

Il 25 marzo, festività dell’Annunciazione, con 9 mesi di anticipo rispetto al calendario ufficiale si celebra il capodanno secondo lo “**stile pisano**”: a mezzogiorno un raggio di sole, entrando da una vetrata del Duomo, va a colpire l’uovo di marmo posto sopra il pulpito di Giovanni Pisano e inizia il nuovo anno!



Vieni ad assistere all'evento, potrai così ammirare il suggestivo corteo storico che attraversa le vie della città, trascorrere la giornata tra le varie iniziative organizzate per festeggiare l'avvenimento e assaporare il gusto della storia nei piatti della tradizione proposti dai ristoratori cittadini.

A giugno la città rivive i momenti più importanti del suo glorioso passato.

La sera del 16, **vigilia di San Ranieri** patrono della città, l'illuminazione artificiale viene bandita dai Lungarni per lasciare spazio alla **"Luminara"**. Gli edifici

che si specchiano nel fiume si illuminano con la tremula luce di oltre 100 mila lumini di cera – i **"lampanini"** – creando un'atmosfera magica e suggestiva dall'effetto scenico incomparabile. La festa culmina con i fuochi d'artificio che, salendo dal corso del fiume, si innalzano nel cielo cittadino.

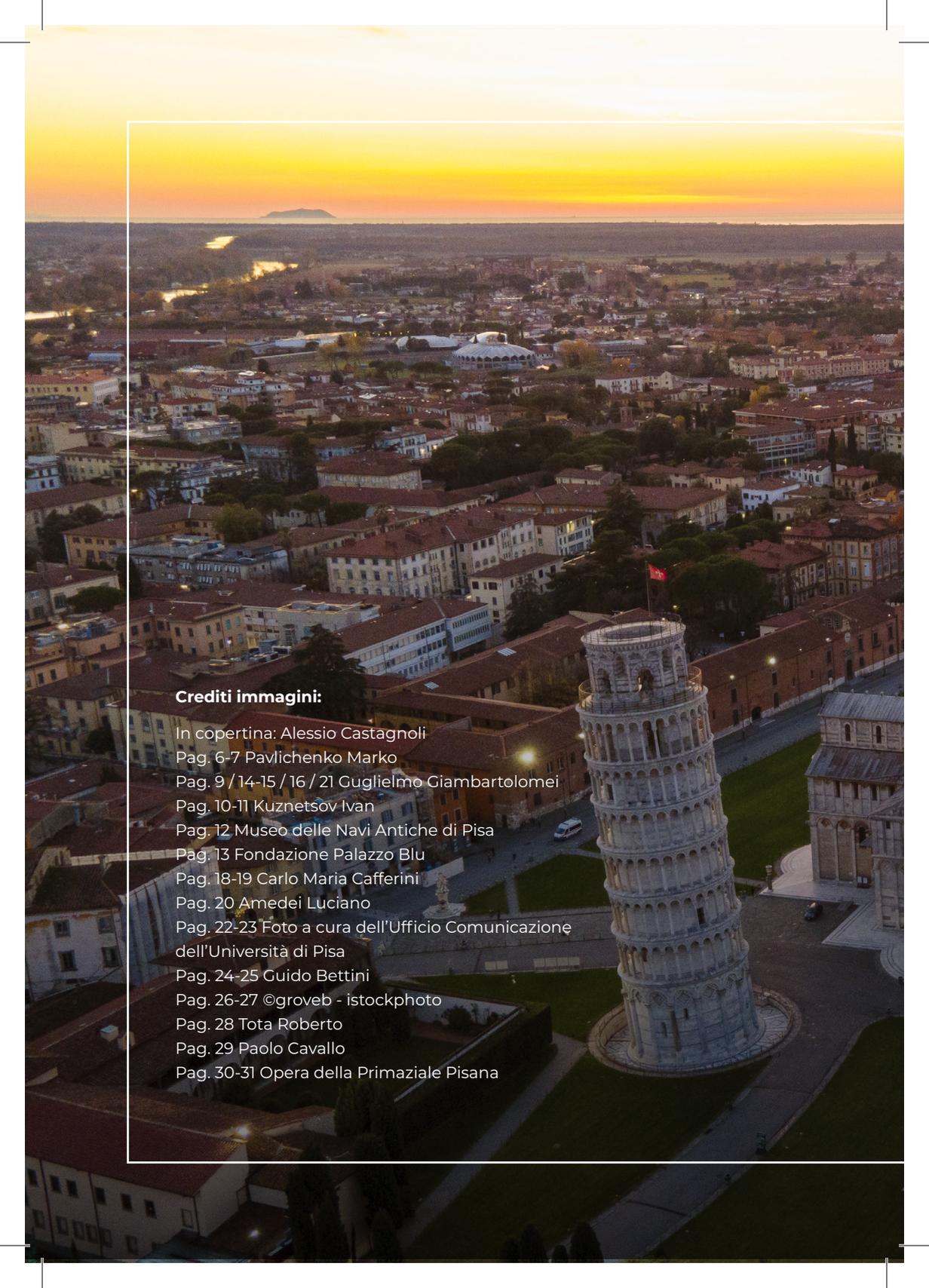
Il giorno successivo passeggia sui Lungarni e scegli quale equipaggio sostenere in occasione del **Palio di San Ranieri**, un'accesa sfida remiera sull'Arno tra le quattro barche che rappresentano i quartieri storici della città.

## PISA IS TRADIZIONI STORICHE

L'ultimo sabato di giugno, quando Ponte di Mezzo diviene teatro di scontro tra le due parti della città e i "combattimenti" tra "magistrature" accendono gli animi dei cittadini, fatti coinvolgere dalla disputa del **Gioco del Ponte** e decidi da che parte stare: Mezzogiorno o Tramontana? Lasciati affascinare dal corteo di oltre 800 figuranti con costumi e armature di foglia tardo cinquecentesca.

Infine non dimenticare che, ogni quattro anni, le acque dell'Arno ospitano la **Regata Storica delle Antiche Repubbliche Marinare** che celebra la rivalità tra Pisa, Amalfi, Genova e Venezia. Rivivi il passato anche con questo fastoso corteo storico di oltre 320 figuranti, ottanta personaggi in rappresentanza di ogni Repubblica. Rievoca con noi le vicende delle quattro antiche città, entrerai nella storia!





**Crediti immagini:**

In copertina: Alessio Castagnoli

Pag. 6-7 Pavlichenko Marko

Pag. 9 / 14-15 / 16 / 21 Guglielmo Giambartolomei

Pag. 10-11 Kuznetsov Ivan

Pag. 12 Museo delle Navi Antiche di Pisa

Pag. 13 Fondazione Palazzo Blu

Pag. 18-19 Carlo Maria Cafferini

Pag. 20 Amedei Luciano

Pag. 22-23 Foto a cura dell'Ufficio Comunicazione  
dell'Università di Pisa

Pag. 24-25 Guido Bettini

Pag. 26-27 @groveb - istockphoto

Pag. 28 Tota Roberto

Pag. 29 Paolo Cavallo

Pag. 30-31 Opera della Primaziale Pisana



**PSA** | Turismo

# Toscana



[www.turismo.pisa.it](http://www.turismo.pisa.it)  
[www.terredipisa.it](http://www.terredipisa.it)

[touristinfo@turismo.pisa.it](mailto:touristinfo@turismo.pisa.it)  
[info@terredipisa.it](mailto:info@terredipisa.it)

Condividi le tue esperienze  
#Terredipisa #Pisaturismo #Naturatoscana



## Uffici turistici nelle Terre di Pisa

### Pisa

Piazza Duomo, 7  
Tel. +39 050.550100  
Piazza XX Settembre -  
c/o Palazzo Gambacorti  
Tel. + 39 050 910558

### Litorale Pisano (stagionale)

Piazza Belvedere  
Tel. +39 327 6368398

### Calci

Via Vincente della Chiostra -  
Biblioteca Comunale  
Tel. +39 050 939562/1  
URP c/o P.za Garibaldi  
Tel. +39 050 939572

### Casciana Terme Lari

Via Cavour, 11 -  
Casciana Terme  
Via Dante, 5 - Lari  
Tel. + 39 0587 646258

### Chianni

Piazza Bartoli, 13  
Tel. +39 3714966715

### Lajatico

Via Garibaldi, 5  
Tel. + 39 0587 643121

### Palaia

Piazza della Repubblica, 56  
Tel. + 39 0587 621437

### Peccioli

Piazza del Popolo, 3  
- c/o Museo Palazzo Pretorio  
Tel. + 39 0587 936423

### Pontedera

Via Rinaldo Piaggio, 82  
Tel. + 39 388 7583081

### San Giuliano Terme

Via XX Settembre, 1  
Tel. + 39 393 6779665

### San Miniato

Piazza del Popolo, 1  
Tel. +39 0571 42745

### Vicopisano

Via Lante, 50 - c/o Biblioteca  
Comunale  
Tel. + 39 050 796581

### Volterra

Piazza dei Priori, 19-20  
Tel. + 39 0588 86099

In collaborazione con:

